

## Les haltes d'accueil de 14h00 à 17h00 :

**Cologne :** 19/10,30/11 et  
14/12/2018

Salle du Centre social Arcolan  
LD Buguet Route d'Ardizas  
32430 Cologne

**Lectoure :** tous les mercredis

EHPAD du Tané (unité Féral)  
Route de Tané  
32700 Lectoure

**Mauvezin :** 1<sup>er</sup> vendredi du mois

Mairie  
1, place de la libération  
32120 Mauvezin

**Miradoux :** 2<sup>ème</sup> mardi du mois et  
dernier mardi du mois en association  
avec la récré

Mairie, salle du conseil  
4 place de la Mairie  
32340 Miradoux

**Saint Clar :** 1<sup>er</sup> mardi du mois

Mairie, salle de réunion  
2, place de la mairie  
32380 Saint Clar

## Où s'inscrire :

### Secrétariat

Tél : **05.62.64.21.42**  
Du lundi au vendredi de  
9h00 à 17h00

Mail :  
[pfr@epslomagne.fr](mailto:pfr@epslomagne.fr)

[www.epslomagne.fr](http://www.epslomagne.fr)

EHPAD et Hôpital  
Fleurance – Lectoure

**EPSL**

Etablissement Public de Santé de Lomagne

---

## **RELAIS DE LOMAGNE**

---

- Haltes d'accueil
  - Groupes d'échanges des aidants
  - Suivi personnalisé avec psychologue
  - Organisation de sorties
  - Ateliers bien être / relaxation
- 



Et si vous preniez du temps pour vous ?

## Ecoute et partage

## Rencontrer et être ensemble

### Nos partenaires :

• Agence Régionale de Santé Occitanie • Conseil Départemental du Gers • France Alzheimer Gers • CCAS de Lectoure • CCAS de Fleurance • CIAS Bastides de Lomagne (Cologne Mauvezin, Saint Clar) • CCAS de Miradoux • Relai Cajou • ADPAM Gers • Association Arcolan • Mairie de Mauvezin • Mairie de Miradoux • Mairie de Saint Clar • MAIA Gers



### Les haltes d'accueil :

Lieu d'échange, d'accueil, où les aidants familiaux pourront confier leur proche à des professionnels afin d'avoir du temps pour eux, et aux bénéficiaires de partager des activités plaisirs

### A qui s'adresse la PFR ?

Aux proches aidants d'une personne âgée

### A quel moment solliciter la PFR :

- Lorsqu'une famille se sent en difficulté ou dans une souffrance nécessitant un soutien psychologique
- Dès le début des troubles du proche
- En complément des dispositifs actuels (accueil de jour, hébergement temporaire)

### Tarifs :

Halte accueil : 5€ la demi-journée

Ateliers bien être / relaxation : 3€ ½ journée

Sortie : 5€ demi journée

### Objectifs ?

- Offrir du temps de répit aux aidants familiaux
- Proposer des lieux de rencontre, d'information, de partage et de soutien
- Proposer des activités sources de plaisir, qui maintiennent l'autonomie (chant, gym douce, atelier cuisine, mémoire, jeux de société...)
- Favoriser le maintien de la vie sociale de la personne malade et de son aidant
- Faciliter l'accès des aidants et de leurs proches à des séjours vacances de proximité, café/mémoire...